

Voyageuse en quête de sens, c'est en 2020 au Brésil que le yoga entre dans ma vie.

En 2023 au Mexique je passe 2 mois dans un centre de yoga et trouve mon Dharma : chemin de vie en sanskrit.

En rentrant en France je n'ai qu'une idée en tête : enseigner le yoga

Au cours de mes formations j'ai eu la chance d'être formé par des Masters du monde entier. J'enseigne maintenant le yoga en m'inspirant de mes rencontres, de mes expériences de vie et surtout de mes voyages.