

Marilou Dhios (diplômée BPjeps et certifiée Pilates Matwork 1)
Marilou Nature et Sport

Je serai ravie de vous proposer à cette occasion une initiation à la danse africaine aux notes guinéennes, afin de lâcher prise sur le rythme entraînant des percussions. J'ai commencé la danse africaine il y a 20 et j'ai pu la pratiquer et me former avec de supers profs pendant mes 15 années passées au Mexique. Elle fait partie intégrante de ma vie, tout comme les styles latinos, le surf, le Pilates, la marche et les voyages. Célébrons la vie tous ensemble en dansant !