

Vendredi 27 Juin

	SALLE MARIE DE BAUCAIRE	CHAPITEAU	BELVÉDÈRE	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES RDV SALLE MDB
14h30 - 15h00	Accueil Salle Marie de Baucaire			
15h00 - 16h15	Yoga du Son - <i>Sandrine</i>	Vinyasa: Vers la posture de bakasana - <i>Natacha</i>	Hatha Yoga (doux) - <i>Eric</i>	Sophrologie & Relaxation Dans le tipi - <i>Audrey (1h)</i>
16h45 - 18h15	Kundalini Yoga - <i>Gérald</i>	Hypnose thérapeutique et collective - <i>Bertrand</i>	Hatha Yoga Lignée Eva Ruchpaul <i>Clement</i>	Nordic Yoga © - <i>Angèle</i>
20h00 - 21h30	Yin yoga à la bougie <i>Maud et Sandrine</i>			

Samedi 28 Juin

8h00 - 9h15	Hatha Yoga (doux) <i>Eric</i>	Home board / mélange de yoga et pilates sur une planche d'équilibre - <i>Aurélie</i>	Spirothérapie et réveil en douceur - <i>Angèle</i>	Sophrologie & Relaxation Dans le tipi - <i>Audrey (1h)</i>
9h45 - 11h00	Hypnose thérapeutique & collective (max 10/12 personnes) - <i>Bertrand</i>	Acroyoga Solaire <i>Amandine & Simon</i>	Kundalini yoga <i>Gérald</i>	Nordic Yoga © <i>Angèle</i>
11h30 - 12h45	Danse thérapie- Bien-être par la danse - <i>Claire</i>	Yoga du rire - <i>Lauriane</i>	Hatha Yoga: découverte des koshas - <i>Natacha</i>	Home board / mélange de yoga et pilates sur une planche d'équilibre - <i>Aurélie</i>
14h00- 15h15	Sophrologie & Relaxation <i>Audrey (1h15)</i>	Conférence : Yoga Toumo (Yoga du froid) - <i>Eric</i>	Massage sonore en duo avec la Vibration	
15h45- 17h00	Yoga aérien - <i>Leticia</i>	Power yoga inspiration Pilates <i>Angèle</i>	Méditation en mouvements «Chakra Heart» - <i>Sandrine</i>	Acro yoga sur la plage <i>Amandine et Simon</i>
17h30- 18h45	Yoga du rire - <i>Lauriane</i>	Yoga en duos - <i>Maud</i>		Sophrologie & Relaxation Dans le tipi - <i>Audrey (1h)</i>
20h30 - 22h00	Concert - <i>Sari Seramor</i>			

Dimanche 29 Juin

06h30 - 07h30			Sunrise Vinyasa - <i>Maud</i>	
08h00 - 09h15	Yin yoga: le B.A-BA - <i>Natacha</i>	Initiation Ashtanga - <i>Alexa</i>		Yoga nomade - <i>Maud</i>
09h45 - 11h00	Hatha-Yoga Lignée Eva Ruchpaul <i>Clément</i>	Home board / mélange de yoga et pilates sur une planche d'équilibre - <i>Aurélie</i>	Flow Vinyasa dynamique <i>Amandine</i>	Sophrologie & Relaxation Dans le tipi - <i>Audrey (1h)</i>
11h30 - 12h45	Bain sonore - <i>Leticia</i>	Yoga du rire - <i>Lauriane</i>	Danse du Dragon Yin yoga Flow - <i>Rémy</i>	
14h00- 15h15	Acroyoga Lunaire <i>Amandine & Simon</i>	SOMAYIN © Yin yoga somatique Harmoniser son système nerveux - <i>Rémy</i>		
15h30- 16h00	Cercle de Fermeture avec <i>Sari Seramor</i>			

Bon festival et merci d'être venu à notre rencontre !

