

Festival la Vague Yoga à St Gilles-Croix-de- Vie, le 17 et 18 juin 2023

L'intention qui nous anime et nous passionne est celle de contribuer au partage et à la diffusion du yoga sur deux journées complètes et de faire connaître par la même occasion, ce lumineux bord de mer où nous habitons en Vendée.

LE FESTIVAL QUI VOUS VEUT DU BIEN!

Un week-end fédérateur, le 17 et 18 juin 2023, qui est l'occasion de découvrir ou redécouvrir certaines pratiques de yoga.

Tous les cours et séances proposés sont assurés par des profs certifiés et intervenants bénévoles, principalement de Vendée, qui mettent leur passion au service de ce week-end et offrent **plus de 30 cours, ateliers autour du yoga.**

Les festivaliers auront la possibilité de pratiquer du **Hatha yoga, du Vinyasa face à la mer, du rock yoga, du yoga en duo, de s'initier à la sophrologie, à la Communication NonViolente ou à l'Ayurveda.** Au programme également, **un village d'exposants, un espace massage, la possibilité de participer à la création d'un mandala sur la plage, des visites découvertes de la ville et du littoral, du yoga bla bla (mini conférences), concert. Et quelques surprises...**

Un cadre sublime au bord de la mer.

Le festival aura lieu **sur 3 sites de St Gilles: le Vent du Large**, un village de vacances face au port qui sera le cœur du festival. (petit plus: un espace bien-être et possibilité d'hébergement).

Le Vent du Large est situé à 200 mètres de la grande plage de St Gilles; ce sera le 2e lieu de pratiques, sur **le belvédère avec l'océan pour horizon.**

Le studio Casa Maud Yoga sera le 3e lieu phare du festival pour les séances qui nécessitent un peu plus d'intimité.

La Vague Yoga c'est aussi une nature environnante privilégiée, (dunes protégées, plage, forêts), alliée à la convivialité de bars et restaurants partenaires.

Comment puis-je participer au festival de La VagueYyoga?

Pour participer, il vous faudra acheter un pass via Helloasso (lien depuis le site du festival).

Deux formules sont proposées: pass journée à 55€ ou pass WE à 85€; ces pass donnent accès à tous les cours/ ateliers (sur réservations quelques semaines avant le festival).